

Ab 04. Oktober 2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|---|---|
| | 15.00-15.45 Uhr Karate Heroes (5-7J) Nenad M. Jessi M. (Ass.) | | | | 15.00-15.45 Uhr Karate Heroes (5-7J) Nenad M. Melina F. (Ass.) |
| | 16.00-17.00 Uhr Kids Karate (8-10 J) Nenad M. Jessi M. (Ass.) | 16.00-16.45 Uhr Karate Heroes (5-7J) Nenad M. Melina F. (Ass.) | 16.00-17.00 Uhr Kids Karate (8-10 J) Nenad M. Jessi M. (Ass.) | 16.00-16.45 Uhr Karate Heroes (5-7J) Nenad M. Noah M. | 16.00-17.00 Uhr Kids Karate (8-10 J) Nenad M. Melina F. (Ass.) |
| | 17.30-18.30 Uhr Schüler Karate (11-13 J) Nenad M. Jessi M. (Ass.) | 17.30-18.30 Uhr Schüler Karate (11-13 J) Nenad M. Melina F. (Ass.) | 17.30-18.30 Uhr Schüler Karate (11-13 J) Nenad M. Jessi M. (Ass.) | 17.00-18.00 Uhr Kids Karate (8-10 J) Nenad M. Noah M. | 17.30-18.30 Uhr Schüler Karate (11-13 J) Nenad M. Melina F. (Ass.) |
| | | | | 18.30-19.30 Uhr Krav Maga Defcon ab 16 Jahren Chris B. | |
| | 19.00-20.00 Uhr Kick Box Fitness ab 14 Jahren Nenad M. | 19.00-20.00 Uhr Kick Box Fitness ab 14 Jahren Nenad M. | 19.00-20.00 Uhr Teens/Erwachs. Karate ab 14 J Nenad M. | 19.45-20.45 Uhr Kick Box Fitness ab 14 Jahren Nenad M. | 19.00-20.00 Uhr Teens/Erwachs. Karate ab 14 J Nenad M. |
| | | 20.15-21.15 Uhr Krav Maga Defcon ab 16 Jahren Nenad M. | 20.15-21.15 Uhr Kick Box Fitness ab 14 Jahren Nenad M. | | |