

Ab 13. September 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.00-16.45 Uhr Minis Karate (5-6J) Nenad M. Melina F. (Ass.)				15.00-15.45 Uhr Minis Karate (5-6J) Nenad M. Melina F. (Ass.)
			16.00-17.00 Uhr Kids Karate (7-9 J) Chris S. Melina F. (Ass.)		16.00-17.00 Uhr Kids Karate KATA/KIHON (7-9J) Nenad M. Melina F. (Ass.)
		17.00-17.45 Uhr Minis Karate (5-6J) Nenad M.	17.30-18.30 Uhr Schüler Karate (10-12J) Chris S. Melina F. (Ass.)	17.00-17.45 Uhr Minis Karate (5-6J) Nenad M.	17.30-18.30 Uhr Schüler Karate KATA/KIHON (10-12J) Nenad M. Melina F. (Ass.)
				18.30-19.30 Uhr Krav Maga Defcon Ab 14 Jahren Nenad M.	
	19.00-20.00 Uhr Kick Box Fitness Ab 14 Jahren Nenad M.	19.00-20.00 Uhr Krav Maga Defcon Ab 14 Jahren Nenad M.	19.00-20.00 Uhr Teens/Erwachs. Karate ab 13 J Chris S.	19.45-20.45 Uhr Kick Box Fitness Ab 14 Jahren Katrina S.	19.00-20.00 Uhr Teens/Erwachs. Karate KATA/KIHON ab 13 J Nenad M.
		20.15-21.15 Uhr Kick Box Fitness Ab 14 Jahren Katrina S.			20.15-21.15 Uhr Kick Box Fitness Ab 14 Jahren Nenad M.